

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБУ ДО Республики
Марий Эл «СШОР по ЛВС»
от «03» марта 2023 г. №28/А-6

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования
Республики Марий Эл «Спортивная школа олимпийского резерва
по ледовым видам спорта»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 3 августа 2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251, Уставом ГБУ ДО Республики Марий Эл «СШОР по ЛВС» (далее – Учреждение), дополнительными образовательными программами спортивной подготовки в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебно-тренировочного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Режим занятий, установленный в Учреждении, должен способствовать сохранению здоровья обучающихся.

3. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава работников с учетом:

- условий и требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, реализующихся в Учреждении;
- пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;
- особенностей физического развития воспитанников и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года (52 недели).

3.3. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется годовым

учебно-тренировочным планом, расписанием учебных занятий.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.4 Учебный год в Учреждении начинается с 1-го января. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Формы обучения и режим занятий определяются Учреждением в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

3.6. Работа по индивидуальному плану спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях в пределах осваиваемой программы и осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

3.7. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочной работы является учебно-тренировочное занятие (тренировка). Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Единица измерения: астрономический час – 60 минут.

3.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается:

на этапах начальной подготовки – не более двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

3.9. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.10. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4. УПРАВЛЕНИЕ И УЧЕБНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учёта рабочего времени (печатная версия) и на электронной площадке АИС «Мой спорт».

4.2. Тренеры-преподаватели имеют право переносить учебно-тренировочные занятия по времени или по дням недели в связи с непредвиденными обстоятельствами и/или по состоянию здоровья по согласованию с директором Учреждения и на основании приказа.

4.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости и на основании приказа директора Учреждения.

4.4. Все изменения в расписание учебно-тренировочных групп фиксируются тренерами-преподавателями в журнале учёта рабочего времени.

4.5. Регламентация проведения массовых мероприятий (участие в концертах, конкурсах, фестивалях и других аналогичных мероприятиях) разрешается только после проведения инструктажа по технике безопасности и охране труда с обучающимися и издания соответствующего приказа.

4.6. Показатели результатов освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяются непосредственно тренерами-преподавателями через виды контроля успеваемости, промежуточную и итоговую аттестации.

4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посторонних лиц во время учебно-тренировочных занятий, оставлять обучающихся одних во время учебно-тренировочных занятий, проведения массовых мероприятий.

4.8. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочных занятий, применение к ним психологического или физического воздействия, наносящих вред их психофизическому здоровью.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему согласуются с директором Учреждения, принимаются на Общем собрании тренерско-преподавательского состава и утверждаются приказом директора Учреждения.

5.2. Другие отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами действующего законодательства, подзаконными актами.

5.3. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до принятия нового.

ЛИСТ
ознакомления работников с Положением о режиме занятий
обучающихся в ГБУ ДО Республики Марий Эл «СШОР по ЛВС»

(наименование локального нормативного акта)

п/п	Ф.И.О. работника	Дата ознакомления	Подпись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			